

SABATO 17 SETTEMBRE

MASSA Campo Scuola  
Org.ne: Atletica Alta Toscana

**MANIFESTAZIONE valida per assegnazione Titoli Regionali Cadetti/e**  
**Campionato Regionale Ragazzi/e Marcia km. 2 e Lancio del Giavellotto Gr. 400**

**ORARIO AGGIORNATO**

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI MARTELLLO e ALTO	13,40	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI LUNGO
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ALTRE SPECIALITA'	14,20	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ALTRE SPECIALITA'
MARTELLLO - ALTO	14,40	
	14,50	LUNGO 1 <sup>a</sup> serie (atlete con misure inferiori ai 4,30)
MT. 80 - Batterie	15,25	
	16,00	DISCO
PESO	16,00	LUNGO 2 <sup>a</sup> serie (atlete con misure uguali o superiori ai 4,30)
	16,15	MT. 80 - batterie
MT. 1200 Siepi	17,00	MT. 1200 Siepi
	17,10	ASTA
MT. 300 HS	17,15	
	17,30	MT. 300 HS
	17,40	GIAVELLOTTO
MT. 80 Finale	17,45	
TRIPLO	17,50	MT. 80 Finale
MT. 1000	18,05	
	18,35	MT.1000

DOMENICA 18 SETTEMBRE

MASSA Campo Scuola  
Org.ne: Atletica Alta Toscana

**MANIFESTAZIONE valida per assegnazione Titoli Regionali Cadetti/e**

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
	13,20	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI MARTELLLO
	14,10	MARTELLLO
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ALTRE SPECIALITA'	14,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ALTRE SPECIALITA'
LUNGO 1 <sup>a</sup> serie (atleti con misure inferiori ai 4,90)	15,20	
DISCO	15,30	ALTO
	15,45	MT. 80 HS - Batterie
MT. 100 HS - Batterie	16,05	
	16,25	MT. 300
LUNGO 2 <sup>a</sup> serie (atleti con misure uguali o superiori ai 4,90)	16,25	
MT. 300	16,50	
ASTA	17,15	PESO
GIAVELLOTTO	17,15	
MT. 100 HS Finale	17,20	
	17,30	MT. 80 HS Finale
	17,40	TRIPLO
	17,40	MT. 2000
MT. 2000	17,55	
	18,20	MARCIA KM. 2 RF
GIAVELLOTTO RM Gr. 400	18,30	GIAVELLOTTO RF Gr. 400
MARCIA KM. 2 RM	18,40	
MARCIA KM. 5	19,00	MARCIA KM. 3